

Liebe Maryna,

da die Kinder die Baumeister der Zukunft und die Hoffnung auf eine strahlende Heimat sind, fand dein Artikel zum Thema „Kinder und Elektrogeräte“ bei mir Beachtung. Meiner Ansicht nach ist es wichtig, dass wir als Eltern die Zeit der Elektrogerätebenutzung unserer Kinder vernünftig kontrollieren. Weil zurzeit viele Kinder ab acht Jahren die Smartphones zu oft und zu lang verwenden, werden sie als Folge davon krank: Sie bekommen verschiedene Krankheiten wie Augen- oder Kopfschmerzen, Nacken- oder Rückenprobleme. Viele Kinder leiden auch an mangelnder Konzentration und Schlafstörungen wegen der unverhältnismäßig langen Handybenutzung. Ich habe erlebt, dass meine Tochter sehr aggressiv und nervös wurde, weil sie in der Coronazeit täglich fünf Stunden am Handy spielte und auch noch mehr wollte. Aber schließlich schaffte ich es, das Problem unter Kontrolle zu bringen. Ich bin der Meinung, dass elektronische Geräte ein hohes Suchtrisiko mit sich bringen, denn die Kinder können nicht vom Alltag abschalten, sich entspannen, weil sie nämlich noch nicht in der Lage sind, sich selbst zu kontrollieren und sich Grenzen zu setzen.

Schließlich stimme ich dir zu, dass Kinder mit den Spielen, die die Entwicklung von Geist und Denken fördern, spielen oder körperliche Aktivitäten mitmachen sollten.

Liebe Grüße

Asmaa Abdumalek